



Kara=Leer Te=Hand Do=Weg

Karate

Karate-Aerobic

beim 1. Bonn-Bad Godesberger Karate-Dojo



Info - Heft 4/2019

空手道

1. Bonn-Bad Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V.
c/o Petra Gemein
Ublerstr. 159
53173 Bonn

www.karate-dojo-bonn.de
vorstand@karate-dojo-bonn.de





Liebe Vereinsmitglieder,

die vierte Ausgabe des Info-Heftes ist mit diesem Heft nun veröffentlicht. Und das heißt dann immer auch, dass wir dem Jahresende in großen Schritten entgegen gehen. Und wie immer haben wir in den nächsten drei Monaten noch sehr viel vor. Da heißt es noch Lehrgänge in der näheren Umgebung zu besuchen; nicht zu vergessen unseren eigenen Lehrgang mit Sensei Toribio Osterkamp im November (die Ausschreibung findet ihr auch am Ende dieser Ausgabe). Die Landesmeisterschaften in Niederkrüchten, den JKA-Cup in Bochum und vielleicht auch noch eine Prüfung bei unserer technischen Leiterin, sowie die jährliche Mitgliederversammlung sind weitere Highlights, die es zu bestehen gilt.

Aber schauen wir auch noch einmal zurück auf das vergangene 3. Quartal. Auch wenn es ein bisschen ruhiger schien, aufgrund der Sommerferien in NRW, war es nicht weniger geschäftig. Unsere Mitglieder waren in Krefeld auf dem Nakajama-Gedächtnisturnier und haben sich dort gut und erfolgreich geschlagen. Wir haben das erste Sommercamp für unsere Kleinen durchgeführt, an dessen Ende auch eine Prüfung zum nächsten Kyu-Grad anstand. Eine Sportlerin machte sich auf, um sich die Lorbeeren bei den Südwestdeutschen Meisterschaften in Iffezheim zu verdienen. Und zum Schluss veranstalteten wir dann auch noch zum 13. Mal unseren Godesburg-Cup in Bonn, zu dem wir in diesem Jahr erstmals über 100 Sportler begrüßen durften.

Es stehen nun bald auch die schönen und hoffentlich ruhigen Tage rund um Weihnachten und den Jahreswechsel 2020 an. Hierzu wünscht euch und euren Angehörigen der Vorstand alles Gute und eine schöne Zeit.

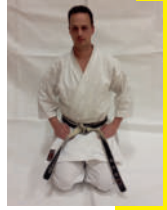
Der Vorstand

Bankverbindung:

Sparkasse Köln Bonn IBAN: DE74370501980026000612 BIC: COLSDE33XXX



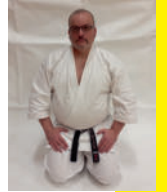
Name	Funktion	Telefon
Andre Krupper	1. Vorsitzender	0178 - 8140977



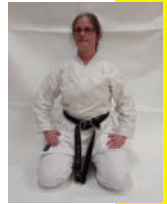
Adrian Hehl	2. Vorsitzender	0172 - 5131199
-------------	-----------------	----------------



Thorsten Deininger	Geschäftsführung	02226 - 168783
--------------------	------------------	----------------



Ingrid Holzinger	Techn. Leitung	0228 - 341342
------------------	----------------	---------------



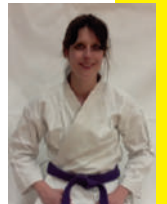
Jenushan Jeyapalan	Kinder- und Jugend- Wettkampfwart	0176 - 21983367
--------------------	--------------------------------------	-----------------



Sajepan Pannerselvam	Jugend-u. Kinderwart	0177 - 3828096
-------------------------	----------------------	----------------



Petra Gemein	Kommunikation/Recht	0170 - 5258934
--------------	---------------------	----------------



空手道



Nakayama- Gedächtnisturnier am 29.06.2019 in Krefeld



Samstag, 7.45 Uhr, trafen sich Annika, Deniz, Victoria, Hussein und ich um nach Krefeld zum Nakayama Gedächtnisturnier zu fahren. Annika, Deniz und Victoria sollten hier unseren Dojo vertreten, Hussein wurde als Kampfrichter eingesetzt. Es wurde ein sehr heißer Tag. Zum Glück konnte die Halle gut belüftet werden, trotzdem: für die Sportler, Kampfrichter, Betreuer und Zuschauer eine echte Herausforderung. Vom Ausrichter wurde Wasser für alle kostenlos zur Verfügung gestellt. Klasse !!

Dieses Nachwuchsturnier hat eine Besonderheit: hier wird nur nach Kyu-Grad unterschieden, nicht nach Alter. Das bedeutet, hier können Kinder auf Erwachsene treffen. Victoria, Annika und Deniz starteten in Kata Einzel und auch als Kata Team. Doch zuerst hieß es für uns einmal: pünktlich ankommen, denn trotz der frühen Uhrzeit kamen wir in einen Stau, der uns ca. 45 Min. kostete. Dann noch weitere Baustellen, trotzdem wir waren fast pünktlich, 10.05 Uhr, da. Die Teilnehmer hatten gerade angegrüßt. Die Kämpfe wurden auf 2 Wettkampfflächen ausgetragen. Die Kyu-Gruppe, in der die Mädels angemeldet waren wurde auf 2 Pools verteilt. Deniz und Annika starteten im gleichen Pool. Beide hatten in der ersten Runde ein Freilos. Das sollte sich als Nachteil herausstellen, denn beide verloren den danach anstehenden Kampf. Deniz zeigte die Heian Jondan, Annika die Heian Nidan. Leider konnten beide die Kampfrichter nicht überzeugen. Bei Victoria lief es anders. In der ersten Runde musste sie die Heian Shodan zeigen. Die ersten 2 Techniken, ich dachte WOW, super schnell und stark...danach ging es auch so weiter. Aber nicht nur ich war beeindruckt, auch die Kampfrichter und werteten mit 4:0 Flaggen für sie. Auch die nächsten Runden entschied Victoria für sich mit starker Heian Sandan und Nidan. Das bedeutete für sie FINALE !! Im Finale zeigte sie wieder eine gute Heian Nidan und erreichte am Ende Platz 2. Herzlichen Glückwunsch. Im Team-Wettbewerb erreichten unsere Mädels ebenfalls das Finale, mussten sich zum Schluss aber leider mit dem 4. Platz zufrieden geben. Trotzdem, in dieser Zusammensetzung haben die 3 noch nicht so oft gemeinsam auf der Wettkampffläche gestanden und als Team zusammen trainiert. Da kann sich ein 4. Platz schon sehen lassen. Gegen 16.30 Uhr waren alle Medaillen und Urkunden verteilt und wir machten uns auf den Heimweg, zum Glück jetzt ohne Stau.



空手道



TRAININGS - und PRÜFUNGSWOCHENENDE für Weiß-/Gelbgurte am 06.07.2019



Mal etwas Neues ausprobieren - dachten wir uns und luden unsere Schüler mit dem 9. und 8.Kyu (weißer/gelber Gürtel) zu einer auch für uns ganz neuen Veranstaltung in den Dojo nach Godesberg. Nach einiger Vorbereitung konnten wir den betroffenen Personenkreis persönlich zu einem Trainingswochenende am 06.07.2019 einladen. Persönlich deshalb, weil für einige der Teilnehmer im Anschluss der Veranstaltung ihre Prüfung zum 8. bzw. 7.Kyu (gelber/orangener Gürtel) stehen sollte. Nach der Begrüßung durch unsere technische Leiterin Ingrid Holzinger, und Sajapan Pannerselvam, Thorsten Deininger, den beiden anderen Trainern an diesem Tag, ging es auch schon los. Vielleicht haben einige der Teilnehmer gedacht es würde ein lustiger Tag mit viel Spiel und Spaß. Ja - Spaß hatten wir, aber auf eine weitaus

anstrengendere Art und Weise. Und man konnte in den erstaunten und überraschten Gesichter der jungen Karateka sehen, dass sie einen solchen Start nicht erwartet hatten. Eine ganze Stunde Karate Aerobic stand auf dem Plan, um alle erst einmal auf "Betriebstemperatur" zu bekommen. Und bei vielen hat dies auch super funktioniert. In dieser Einheit ging es neben dem "Takt halten" auch um Koordination der Bewegungen (Techniken aus dem Karate) bei schneller Musik. Für manch einen eine große Herausforderung. Und wer es wollte, konnte sogar noch Gewichte mit dazu nehmen. Am Ende dieser Einheit durften die Trainer etwas sehen, was nicht allzu oft vorkommt. Schüler mit roter Gesichtsfarbe und erschöpften Blicken in Richtung der Wasserflaschen. Aber alle hatten es gut gemacht.



Nachdem wir aufgeräumt hatten und eine kleine Pause eingelegt worden war, ging es auch schon in die zweite Einheit vor der Mittagspause. In dieser sollte noch einmal die gesamte Grundschule - das Kihon - durchgegangen werden, welches später noch einmal wichtig werden sollte. Auch diese Stunde brachte viele unserer Schüler an den Rand eines verschwitzten Karateanzuges (GI). Und aus diesem Grund hatten es sich alle verdient eine großzügige Mittagspause an der frischen Luft einzulegen. Als kleine Überraschung war für die Verpflegung in Form von frischer Pizza und leckerer Wassermelone gesorgt.

空手道





Nachdem wir alle die Mittagspause und die frische Luft gut auskosten hatten, wollte Ingrid der aufkommenden Müdigkeit keine Chance geben und rief alle zu einer letzten Einheit an diesem Tag zusammen. In dieser wurde der letzte "Schliff" für die jeweilige KATA, die bei der Prüfung gezeigt werden sollte, mitgegeben. Auch wieder eine anstrengende Angelegenheit und nach einem langen Trainingstag lies so langsam auch die Aufmerksamkeit nach. Wir können aber sagen, dass sich alle so gut sie konnten sich angestrengt hatten. So konnten Ingrid und ihre beiden Trainer dann auch den Tag mit einer kleinen Stärkung (Kekse) beschließen und die Sportler erschöpft aber glücklich ins Wochenende entlassen.



Aber nur fast alle!!!!

Es galt ja für einige noch etwas zu erledigen: die Prüfungen standen an. Unter der Leitung von Ingrid Holzinger wurden die Prüfungsgruppen eingeteilt. Es galt jetzt noch einmal alle Kräfte zu aktivieren und der Müdigkeit keinen Platz zu geben. Natürlich war dies

ein langer und anstrengender Tag, aber nun hieß es Ingrid davon zu überzeugen, dass, was ein jeder in den letzten Monaten gelernt hatte, dazu reichte, um eine Kyu-Prüfung bei ihr zu bestehen. In einigen Situationen kritisch, aber immer mit viel Wohlwollen gegenüber den Prüflingen nahm sie allen die Prüfung ab. Alle hatten bestanden. Herzlichen Glückwunsch und weiter so. Wie eine "alte" Meisterin immer zu sagen pflegt: "Nach der Prüfung ist vor der Prüfung." Thorsten Deininger





In diesem Sommer gab es nicht nur das erste mal Temperaturen über 42°C, sondern es fand auch das erste Mal das ultimative Sommer-Camp in unserem Verein statt! Geplant waren 2 komplette Einheiten mit Karate-Aerobic zum „warm“ werden und anschließend für einige Sportler die Gürtelprüfung. Die Skepsis war groß, aber zu unrecht: alle 15 tapferen Gelbgurte hatten Spaß und Kraft bis zum letzten Zuki und haben sich gegenseitig motiviert. Auch Karate-Aerobic kam bei dem einen oder anderen überraschenderweise sehr gut an. Nach der ersten großen Einheit, die mit zahlreichen Grundschulbahnen und Partnerübungen gefüllt war, gab es die lang ersehnte Pause; ein Date mit 2 XXL-Pizzen und Wassermelonen. Das war eine ausgezeichnete Idee. Die Kinder hatten es sich sehr wohl verdient und konnten es kaum erwarten die zweite große Einheit anzugehen. In dieser wurde mehr Kata gemacht und die bekannten Katas auf Perfektion geprüft...es ging immerhin bald um die Orange-Gurt Prüfung. Nach dieser Einheit bei der Hitze, waren selbst wir Trainer fertig mit der Welt. Doch wir wussten, dass die Einheiten sportliche Erfolge waren, da in jeder Ecke und auf jeder Bank Gelbgurte lagen und teilweise schon die Augen zu hatten. Für die Prüfung konnten sich die Betroffenen ganz schnell wieder berappeln und es ging dann in die letzte und wichtigste Einheit. Natürlich lief die Prüfung nicht bei allen ganz reibungslos, doch dafür, dass vorher so stark gekämpft wurde, haben sich alle ganz tapfer geschlagen und alle hatten bestanden. Wir gratulieren an dieser Stelle noch mal unseren neuen Orange-Gurt-Trägerinnen und Trägern und hoffen ihr hattet alle Spaß beim Camp. Eine Sache noch: Karate ist nicht nur Kata, Kumite und Gürtelfarbe, Karate ist auch sich selbst besiegen. Auch wenn man schon stundenlang geschwitzt hat.

Sajepan Pannerselvam

Und dann war ja noch der Wandertag für die Karate Kid's

Am Dienstag, 09.07.2019, war es wieder soweit: der inzwischen traditionelle Wandertag der Kinder und Jugendlichen stand an. Wie in den vergangenen Jahren auch, machten sich die Gruppen Karate Kid's und anschließend die Kinder und Jugendlichen am letzten Trainigstag vor den Ferien auf einen beschwerlichen Weg zur EISDIELE. Das Wetter war zwar nicht so heiß wie in den vergangenen Wochen, trotzdem sonnig und angenehm warm, sodaß der Weg zur nahe gelegenen Eisdiele bequem geschafft wurde. In Begleitung der Trainer/-innen Sophie, Claudia, Thorsten, Sajepan und mir (Ingrid) belagerten 13 Kid's und 37 Kinder die Theke und konnten aus einer großen Auswahl an Eissorten ihre Lieblingssorte wählen. Bevor wir uns dann auf den Rückweg machten, wurde das Eis noch an Ort und Stelle geschleckt.

Ingrid Holzinger



Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder, die seit Oktober 2019 mit uns trainieren:

Konstantin Herbig	Tekedereli Sahin
Bingöl Hazal	Bingöl Medina
Erforth Benedikt	Petrovic Katarina
Petrovic Viktoria	Wonwe Eden

Wir wünschen euch viel Spaß mit Karate und bei unserem Training.

Wir gratulieren allen Mitgliedern, die in den vergangenen Wochen Geburtstag gehabt haben und in den drei kommenden Monaten haben werden:

Oktober	November	Dezember
Beate Hardt-Doberstein	Uwe Schwalb	Niklas Geist
Kirill Rau	Yana Yasiv	Mrwa Saad
Pavle Mistic	Simone Draht	Nicole Obinu
Mariam Karri	William Bornemann	Luca Kutsche
Tim Krause	Georgiy Mokrushin	Bernd Gemein
Lina Ahyoud	Gabor Zentai	Elisa Maiga
Tahir Bekanan	Marc Gräf	Amina Yusuf
Thorsten Deininger	Olga Boos	Thomas Wolber
Olivier Da Silva Paiva	Milena Merinda	
Sven Holzinger	Esraa BelBahia	
Claudia Moritz	Lars Freud	
Jan Theymann	Malek Yamine	
Luisa Krause	Lena Yahia	
Katharina Brendel	Dimitri Vasilev	

Herzlichen Glückwunsch!

KARATE

Meisterschaften in Iffezheim

07.07.2019



Am Sonntag, den 07.07.2019, trafen wir, Günther, Serafina, Andrea und ich (Deniz), uns um 07.00 Uhr, um gemeinsam nach Iffezheim zu fahren. An diesem Tag fanden dort die Südwestdeutschen Meisterschaften statt. Auf uns wartete eine ca. 2,5 stündige Fahrt. Gegen 10.00 Uhr kamen wir schließlich an der Halle an. Gleich um 11.00 Uhr startete Serafina für den TV Remagen in der Altersgruppe 14-15 Jahren in KATA und KUMITE. Zuerst war KATA an der Reihe. Serafina konnte in der Vorrunde gut überzeugen und stand dann auch folgerichtig im Finale. Das Finale fand direkt im Anschluss statt und wurde auf der gleichen Kampffläche durchgeführt. Mit einer schönen Heian Nidan erkämpfte sie sich einen tollen 2.Platz. Es ging direkt mit Kumite weiter, doch hier schied Serafina schon in der ersten Runde aus. Nach der Siegerehrung und einer Pause ging es mit mir und Andrea um 13.30 Uhr weiter. Als erstes startete ich in der Altersgruppe 16-17 Jahre mit KATA und KUMITE. Auch ich startete für den TV Remagen. In meiner Altersklasse war ich die jüngste, da ich erst einen Monat zuvor 16 Jahre alt geworden war. Aber naja. In KATA hatte ich nicht so viel Glück, und so schied ich schon in der ersten Runde wegen eines Wacklers in meiner KATA Heian Jondan aus. Klar, ärgere ich mich sehr darüber. Diesen Ärger nahm ich dann auch mit in meine KUMITE-Kämpfe - konnte ihn da aber in Energie umwandeln - und kam so ins Finale, welches ich mit einem 1.Platz krönen durfte. Viel Zeit uns darüber zu freuen blieb aber nicht, denn wir wollten nun auch den Kampf von Andrea sehen und rannten schnell zu ihrem Pool. Sie startete in der Altersklasse + 18 Jahre (eine sehr anspruchsvolle Gruppe) auch für den TV Remagen. Andrea startete aber nur in KATA und hier war ihre erste Gegnerin auch schon Sara Barandaran aus Karlsruhe (eine sehr erfolgreiche Sportlerin bei Welt- und Europameisterschaften). Andrea zeigte eine sehr schöne und starke Heian Shodan, doch gegen Sara's wie gewohnt gute Leistung konnte Andrea sich nicht durchsetzen und schied aus (Sara belegte später auch den 1.Platz).

Im Froßen und Ganzen ein sehr erfolgreicher Tag für uns. Noch einmal herzlichen Glückwunsch zu den Leistungen an alle.

Deniz Cigal

空手道

KARATE - LEHRGANG am 07.09.2019



空手道場越智

Karate Dojo Ochi Hennef e.V.

Ein bisschen früher als in den vergangenen Jahren, aber auch wieder im September, waren wir eingeladen, gemeinsam mit vielen weiteren Karateka nach Hennef zu fahren, um dort mit dem Chef-Instructor Shihan Hideo Ochi zu trainieren. Diesem Angebot waren erfreulich viele junge und ältere Sportler gefolgt. Auch wir waren mit fünf DAN-Trägern und einem Gelbgurt (Julia) vor Ort und durften in zwei schweißtreibenden Einheiten das gewohnte Programm von Shihan Ochi genießen. Wie immer in Unter- und Oberstufe aufgeteilt, konnte ich ca. 160 Karateka in der Halle zählen. So konnte die Unterstufe mit ca. 60 Sportlern und die Oberstufe mit ca. 100 Sportlern das Trainingsprogramm von Sensei Ochi erleben. Gewohnt begann Sensei Ochi in der ersten Einheit, welche eineinhalb Stunden dauerte, mit verschiedenen Grundschulbahnen (Kihon). In der Unterstufe sogar mit Sanbon Zuki und Techniken im Rückwärtsgehen. Schon sehr anspruchsvoll für einige in der Unterstufe. In der Oberstufe war das Kihon deutlich für die Prüfungen zum 1. + 2. DAN ausgerichtet, welche im Anschluss am Nachmittag stattgefunden hatten. In der zweiten Hälfte durften wir uns schließlich dem Kumite (hier Gohon- und Kihon Ippon-Kumite) widmen. Die zweite Einheit (nur eine Stunde) war dann KATA vorbehalten. Die Unterstufe durfte sich an Heian Godan versuchen, die Oberstufe mit allen KATA's, welche durch die Prüflinge gezeigt werden sollten (Bassai Dai, Jion, Empi, Kanku Sho und Jitte). Denn Abschluss machte dann wieder Kumite (diesmal Jiyu-Ippon-Kumite und Jiyu-Kumite = Freikampf). Wie auch in den vergangenen Jahren fühlten wir uns in Hennef sehr wohl und wurden auch sehr gut in der Pause gepflegt. Bis zum nächsten Mal.

Thorsten Deininger



空手道

13. Godesburg - Cup

22.09.2019



7,9 – 8,1 – 8,0 ... diese Rufe hörte man zur Genüge am 22.09 in der Sporthalle der Elisabeth-Selbert Gesamtschule in Bonn. Die 13. Auflage des Godesburg-Cups fand dieses Jahr wieder als eines der größeren Events unseres Dojos statt. Das erste Mal auf zwei Kampfplätzen, denn bei 103 angemeldeten Teilnehmern aus 6 verschiedenen Vereinen war es nur so realistisch umzusetzen. Für sehr viele Kinder, auch aus den externen Vereinen, war dies das erste Turnier und dieser Tag somit ein ganz wichtiger. Dementsprechend war die Anspannung und Nervosität zu spüren. Doch dieses ungemütliche Gefühl verschwand praktisch, als die Halle um 10:30 voll gefüllt war und die jungen Teilnehmer mit einem großen, motivierenden Applaus der Eltern und Trainer begrüßt worden waren. Auch mir und allen anderen aus dem Verein verflog die halbe Aufregung. Überrascht waren wir tatsächlich von den ganz jungen Kämpfern: Sie zeigten wirklich sehr gutes Karate und haben schon jetzt sehr viel Ehrgeiz entwickelt. Bei Kata gab es nicht selten ganz enge und spannende Kämpfe. Im Kumite präsentierten sich alle Kinder aus allen Vereinen auf einem hohen Niveau und auch wenn mal ein Gelb-Gurt-Träger vor einem Grün-Gurt-Träger stand, hat keiner von beiden Scheu gezeigt und sein Können bewiesen. Den Teilnehmern war sehr wohl bewusst, dass nicht alle, die starteten, auf das Treppchen kommen konnten, konnten aber zufrieden, stärker und mit gewonnener Erfahrung heimfahren. Ich bedanke mich im Namen des 1. Bonn-Bad Godesberger Karate Dojos bei allen Vereinen für den Besuch und gratuliere allen Kindern und Jugendlichen, die mit Disziplin und jede Menge Kiai's um ihre Platzierungen kämpften. Ein besonderer Dank geht an alle Eltern, die mit sämtlichen Salaten und Kuchen unsere Kantine bunt gemacht hatten und den Helfern, die teilweise den ganzen Tag anwesend waren und in der Kantine, beim Auf- und Abbau geholfen haben. Allerspätestens jetzt, nachdem wir zahlreiche große Lehrgänge, die Landesmeisterschaften und mehr als eine dutzend Male unser Vereinsturnier ausgerichtet haben, wissen wir, dass wir für jede weitere Herausforderung vereint als Verein bereit sind!

Pokale die in unserem Verein geblieben sind:

Kata:

Samina Schwarz – 1.Platz ;Deniz Cigal – 1.Platz; Viktoria Rentmeister – 2.Platz;
Mouad Bel Bahira – 3.Platz; Jalila Matalsi – 3.Platz; Nassira Ayhoud – 3.Platz

Kata Team: 1.Bonn Bad Godesberger Karate Dojo – 1.Platz

Kumite:

Deniz Cigal – 1.Platz; Samina Schwarz – 2.Platz; Younes Yahira – 2.Platz
Doua Ahdoudi – 3.Platz

空手道



空手道





KARATELEHRGANG

mit

DJKB-Instructor
Sensei Toribio Osterkamp 6. DAN
in Bonn-Bad Godesberg
15./16. November 2019

Ausrichter:

1. Bonn Bad-Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V.

Trainingszeiten / Trainingsorte:

Freitag, den 15. November 2019

Turnhalle I

Gertrud-Bäumer-Realschule Bad-Godesberg
Zeppelinstr. 7 -9; 53179 Bonn

19.00 – 20.30 Uhr 9. Kyu – DAN

Samstag, den 16. November 2019

Turnhalle II

Sporthalle im Sportpark Pennenfeld
Mallwitzstr. ; 53177 Bonn

11.00 – 12.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu

12.30 – 14.00 Uhr 3. Kyu – DAN

15.00 – 16.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu

16.30 – 18.00 Uhr 3. Kyu – DAN

Kosten: 20.- EURO, Kinder bis 14 Jahre 15,- EURO

Info: Thorsten Deininger, Tel. 02226/168783
vorstand@karate-dojo-bonn.de ; www.karate-dojo-bonn.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Übernachtung: Eine Übernachtung in der Halle ist nicht möglich.



空手道

Impressum:

Herausgeber: 1.Bonn-Bad Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V.

c/o Petra Gemein

Ubierstr. 159

53173 Bonn

Verantwortlich: Thorsten Deininger

Koenenweg 53

53359 Rheinbach

Druck: Flyeralarm

Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht.

Weitere Neuigkeiten sowie Informationen über unsere Satzung und die Beitragsordnung könnt ihr auf unserer Internetseite finden:

www.karate-dojo-bonn.de

Anmerkungen oder Wünsche richtet Ihr bitte an:

tdeininger@web.de



Informationen über unsere Verbände DJKB und DKV findet ihr unter:

www.deutscher-jka-karate-bund.de für den DJKB:



www.karate.de für den DKV:



Der Karate-Dojo ist außerdem Mitglied folgender Verbände:

